

## Tipps für die Nutzung des Internets aus dem VHS Kurs von Frank Thies

Im folgenden gebe ich meine ganz private Meinung zu Protokoll. Es steht Ihnen natürlich frei, eine eigene Meinung zu haben, oder meine Äußerungen zu missbilligen! Ich gebe hier lediglich meine Einschätzungen und Erfahrungen aus über 15 Jahren Internetnutzung und 5 Jahren Dozententätigkeit wieder.

**Analoger Zugang** - „Normales“ Telefon – geringe Geschwindigkeit, während der Internetnutzung kann niemand telefonieren. Geeignet für Anwender, die nur ganz selten ins Internet gehen.

**ISDN** – Digitaler Zugang – wesentlich schneller als Analog, dadurch geringere Kosten. Während der Internetnutzung kann auf einem zweiten Gerät telefoniert werden. Achtung! Dialer (Telefon-Einwahlprogramme) können die zweite Leitung unbemerkt nutzen, um eine weitere Internetsession zu starten. Es drohen sehr hohe Telefonkosten. Deshalb ein Schutzprogramm benutzen (190er Warner). Geeignet für Durchschnitts-Anwender.

**DSL** – Digitaler Zugang - „Standleitung“. Sehr hohe Geschwindigkeit. Einwahlprogramme (Dialer) können keinen Schaden anrichten, da es sich ja um eine Standleitung handelt. Geeignet für Anwender die häufig Filme und Musik aus dem Internet laden – oder Liveveranstaltungen im Internet verfolgen. Sie müssen mit bis zu 60.-€ Kosten im Monat rechnen (Telefongrundgebühr + Flatrate). Deshalb vorher überprüfen, ob die ISDN-Nutzung mindestens 40.-€ im Monat ausmacht – dann erst wechseln.

**Modem** – für jede Zugangsart wird ein eigenes Modem (Telefon für den Computer) benötigt. Bedenken Sie dies bei ihren Überlegungen, jeder Wechsel verursacht Kosten.

Gehen Sie **NIE OHNE Virenschanner** ins Internet. Sie handeln sich schneller ein Virus ein als sie denken! Was wäre, wenn alle Bilder die auf ihrem Rechner gespeichert sind verschwinden? Oder alle Word-Dateien? Wenn jemand Emails unter ihrem Namen an ihre besten Freunde verschickt und diese übel beleidigt? Schlimm? Eben! Also nutzen Sie einen Virenschanner und ein 190er Warner. Auch eine Firewall ist ein guter zusätzlicher Schutz. All diese Programme bekommen Sie kostenlos im Internet. Zum Beispiel unter der Adresse [www.freeware.de](http://www.freeware.de)  
Auch viele Computerzeitschriften bieten auf beigelegten CDs diese Programme an.

### **Programmempfehlungen:**

190er Warner – Schützt vor Dialern  
Antivir Personal Edition - Virenschutzprogramm  
Zone Alarm – Firewall

### **Provider – Anbieter für den Internetzugang**

**T-Online** – Kostet Grundgebühr, bietet dafür aber auch ein Hilfetelefon.

**AOL** - Kostet Grundgebühr, bietet dafür aber auch ein Hilfetelefon.

Bei beiden Anbietern lässt sich die dazugehörige Software nur sehr schwer wieder vom Rechner löschen. Oftmals ist sogar eine Neuinstallation von Windows nötig. In vielen Fällen ist es nicht möglich einen anderen Anbieter parallel zu nutzen. Das heißt – „Einmal AOL immer AOL!“. Außerdem nervt mich die viele Werbung! Beide sind aber ganz gut für Anfänger geeignet, da sie viele Dienste anbieten, die über die ersten Hürden hinweghelfen. Der geübte und sparsame Anwender wird sich wohl eher mit einem der beiden im folgenden genannten Provider anfreunden.

**Tiscali** – Keine Grundgebühr, niedrige Verbindungskosten, lässt auch andere Provider zu. Bietet ähnlich viele Dienste wie AOL oder T-Online (Email usw)

**Freenet** – Keine Grundgebühr, verschieden Tarifmodelle. Gut angepasst an die jeweiligen Bedürfnisse des Anwenders. Vom Wenig – bis zum Vielnutzer alle Sparten abgedeckt. Allerdings auch sehr beliebt bei Hackern (häufige Angriffe auf FTP-Zugänge)