

**Bevor Sie die auf der CD enthaltenen Programme installieren, lesen Sie bitte diese Datei vollständig durch. Sie ersparen sich dadurch viel Mühe!**

## **0190 er Warner – schützt vor 190er Einwahlprogrammen**

0190 Warner überwacht den Aufbau von DFÜ-Netzwerk-, CAPI 2.0-, TAPI Verbindungen und Verbindungen über die serielle Schnittstelle. Dabei speichert es jeden Verbindungsaufbau mit Angaben zu Datum, Zeit, Namen der Verbindung, anwählende Anwendung und Rufnummer in eine Log-Datei. Die Software arbeitet nach dem Firewallprinzip. Dies bedeutet, Sie müssen jede Verbindung im 0190 Warner erlauben, bevor Sie diese nutzen können, damit kann 0190 Warner keine ungewollte Dialereinwahl entgehen. Zusätzlich ermöglicht das Tool es, den anwählenden Dialer aus dem Speicher zu entfernen und anschließend in Quarantäne zu nehmen oder direkt zu löschen. Mit dem Popup Killer für IE lassen Sie Werbefenster automatisch schließen.

Geeignet für Windows **ab der Version Windows 95.**

Auf der CD enthaltene Version: *4.01 vom 28.01.2004*

### **Installation:**

Im Ordner ZIP auf der CD liegt die Datei **warn0190\_ausweich.zip** diese entpacken.

Im Ordner 190 Warner liegt die bereits entpackte Datei **setup.exe** (falls Sie mit „entzippen“ von Dateien Probleme haben) Wenn Sie selbst entpacken, liegt diese Datei nach dem „entzippen“ in dem von Ihnen angegebenen Ordner. Machen Sie einen Doppelklick auf diese Datei, und folgen Sie den Installationsanweisungen.

In der Datei **Installationsanleitungen\_allgemein** ist ein Beispiel für das entpacken einer Datei vorhanden.

## **Zone Alarm – Firewall – verhindert Angriffe durch Hacker und Auslesen von Informationen**

Einfacher könnte es nicht sein. Im Gegensatz zu anderen persönlichen Firewalls schützt Zone Alarm Ihren PC sofort ab der Installation – es ist keinerlei Programmierung erforderlich. Zone Alarm ist einfach zu bedienen, ohne Ihre Sicherheit in irgendeiner Weise zu beeinträchtigen. In einem Tutorial werden Sie mit den Bedienungselementen und den Sicherheitswarnungen vertraut gemacht. Damit Sie wissen, dass Sie jederzeit geschützt sind, werden Sicherheitsrisiken in Echtzeit farbkodiert eingestuft.

Die völlig neue Benutzeroberfläche macht den Einstieg noch einfacher und unproblematischer. Ein neues in den Client integriertes Protokollierungsmodul ermöglicht die Filterung, Sortierung und Echtzeitanalyse der protokollierten Daten. Das mehrstufige Schutzsystem schirmt Ihren PC vor ein- und ausgehenden Bedrohungen ab. Der weitreichende MailSafe-Schutz stoppt per E-Mail übertragene .VBS-Viren.

Zone Alarm 4.5 ist noch einfacher zu installieren. Die Benutzung und die Risikoanalyse wird durch das kontextbezogene Hilfesystem, das Einführungs-Tutorial, die informativen Textspalten und das neue Sicherheitsüberblickfenster erleichtert.

Der neue AlertAdvisor zeigt aktuelle Sicherheitshinweise von den Experten bei Zone Labs an – jetzt sind Sie bei Sicherheitsbedrohungen nicht mehr allein. Diese Sicherheitshinweise werden ständig aktualisiert und überarbeitet.

Eine Zonenverwaltungsbereich sorgt für den einfachen Austausch von Dateien mit Computern und Netzwerken, denen Sie vertrauen. Alle anderen Quellen werden blockiert. Aus dem aktiven Netzwerkindikator geht hervor, welche Computer und Netzwerke als

vertrauenswürdig gelten.

Hinweis: Zone Labs behält sich das Recht vor, über Zone Alarm verfügbare Funktionsmerkmale und Dienste jederzeit zu ändern oder zu entfernen.

Geeignet für Windows **ab der Version Windows 98**.

Auf der CD enthaltene Version: *4.5 vom 16.12.2003*

Installation: Die Datei **zlsSetup\_45\_532.exe** mit Doppelklick starten und den Installationsanweisungen des Programms folgen.

### **Ad Aware – erkennt Schnüffelprogramme auf ihrem PC**

Ad-aware Standard Edition ist DAS prämierte, kostenlos erhältliche, Multikomponenten-Erkennungs- und Entfernungstool, das in punkto Sicherheit, Benutzerzufriedenheit, Support und Zuverlässigkeit branchenführend ist.

Es durchsucht den Speicher, die Registry, die Festplatten sowie entnehmbare und optische Laufwerke nach bekannten schädlichen Daten, lästiger Werbung und Tracking-Komponenten. Mit Ad-aware kann der Benutzer unbesorgt im Internet surfen, ohne dass seine Privatsphäre gefährdet ist. Ad-aware bietet umfassenden Schutz für Ihre vertraulichen Daten.

Geeignet für Windows **ab der Version Windows 98**.

Auf der CD enthaltene Version: Ad Aware 6.181

Installation: Die Datei **aaw6.exe** mit Doppelklick starten und den Installationsanweisungen des Programms folgen.

### **AntiVir Personal Edition – schützt Sie zuverlässig vor Viren!**

Die AntiVir Personal Edition erkennt und beseitigt über 50.000 Viren. Dies können u.a. Boot-, Datei- oder Makroviren sein. Ebenso werden Trojaner, HTML- und Scriptviren erkannt. Ein Wächterprogramm untersucht mit gleicher Suchleistung wie das Hauptprogramm im Hintergrund permanent Dateiaktivitäten. Eine Aktualisierung kann durch den eingebauten Update-Wizard erfolgen. Sowohl das Wächterprogramm als auch der On-Demand-Scanner können konfiguriert werden. Eine Speicher- und Bootsektorprüfung findet beim Programmstart bzw. während einer Installation statt

Das Programm stattet Ihren Rechner mit einem effektiven Schutz gegen Viren aus und entfernt ungebetene Gäste schnell und zuverlässig. Das [offizielle deutsche Handbuch](#) (**Datei:Handbuch AntiVir.pdf liegt auf der CD**) können Sie als PDF-Datei bei CHIP Online herunterladen. Vor der Installation müssen Sie die ältere Version von AntiVir komplett deinstallieren.

**Achtung!** Seit kurzem gibt es eine Änderung beim Update-Verfahren: Es muss ab sofort nicht mehr bei jedem Viren-Update das komplette Programmpaket heruntergeladen werden. Um die aktuellen VDF-Virendefinitionen zu erhalten, müssen Sie im Programm auf den Button "Internet Update" klicken

Geeignet für Windows **ab der Version Windows 95**.

Auf der CD enthaltene Version: *6.24 vom 20.02.2004*

Installation: Die Datei **avwinsfx.exe** mit Doppelklick starten und den Installationsanweisungen des Programms folgen.

## **Capture – macht Screenshots**

Dieses kleine aber feine Programm erstellt Bildschirmausschnitte! Sehr praktisch um Anleitungen zu schreiben, oder Teile aus einer Homepage auszuschneiden.

Geeignet für Windows **ab der Version Windows 95**.

Installation: Einfach die Datei **capture.exe** von der CD nach <C:\Programme> kopieren.

## **Open Office.org – kostenlose und sehr gute Alternative zu MS Office**

Open Office ist eine sehr gute Alternative zu Microsoft Office. Der Aufbau des Programmes ist dem von Microsoft sehr ähnlich, dadurch lernt man die Bedienung sehr schnell. Die Dateien sind kompatibel zu Microsoft-Produkten. Sie können also z.B. Word-Dateien mit Open Office bearbeiten und wieder als Word-Dateien abspeichern. Durch Open Office haben Sie eine kostenlose Alternative. Probieren Sie es einfach mal aus. Um Open Office zu installieren, entpacken Sie bitte die Datei

**Ooo\_1.1.0\_Win32Intel\_install\_de.zip** im Ordner Open Office. Die Dateien **vorlagen.zip** und **LangPack\_ooo\_102andup.zip** im gleichen Ordner beinhalten einige Vorlagen für Briefe und eine deutsche Rechtschreibung. Wichtige Informationen zu Open Office finden Sie auf der Internetseite [www.openoffice.org](http://www.openoffice.org) (dort gibt es auch einen deutschen Bereich) Die VHS Frankfurt bietet am 16 Mai und 23 Mai, sowie am 19 September und 26 September einen Kurs zu Open Office an (den ich zufällig selbst abhalte). Anmeldungen zu diesem Kurs unter [www.vhs-frankfurt.de](http://www.vhs-frankfurt.de)

## **Anti-Spam**

Mit „Spam“ sind unnütze , meist Werbe-E-mails gemeint. Diese „müllen“ schnell ihr Email-Postfach voll. Wenn Sie eine Email-Adresse von einem Internetanbieter haben (GMX, T-ONLINE, WEB.de, Yahoo) benutzen Sie bitte immer den dort angebotenen Spam-Filter. So ersparen Sie sich viel Arbeit und Ärger.

Empfohlene Internetadresse: [www.antispam.de](http://www.antispam.de) . Auf dieser Seite erfahren Sie viel über Spam-Mails und ihre Bekämpfung.

## **PGP – Verschlüsselung ihrer Emails**

PGP ist ein Verschlüsselungsprogramm für elektronische Post und Dateien aller Art. Außerdem können Sie mit PGP elektronisch unterschreiben. Als selbstentschlüsselndes Archiv können Sie auch ganze Verzeichnisse sichern und weitergeben, ohne daß der Empfänger PGP haben muß.

PGP ist sehr weit verbreitet und gilt derzeit als Standard der Kryptografie. Für Privatpersonen und gemeinnützige Organisationen ist das Programm kostenlos. Für Unternehmen kostet eine Lizenz ca. 45 €. Die käufliche Version bietet mit PGPdisk ein hervorragendes Werkzeug zum Verschlüsseln kompletter Festplatten.

Dank der grafischen Oberfläche ist PGP mehr oder weniger leicht zu bedienen und bietet darüber hinaus mit Plug-Ins die Möglichkeit, direkt in den gewohnten Programmen zu arbeiten.



PGP bietet eine enorme Sicherheit mit sehr ausgefeilten Funktionen. Es ist z.B. möglich Dateien so zu verschlüsseln, daß Sie nur von zwei Personen gemeinsam entschlüsselt werden können.

Selbst wenn Ihre Daten nur von durchschnittlicher Brisanz sind, lohnt sich der Einsatz von PGP, denn je mehr Mails verschlüsselt sind, desto schwerer wird die Spionage für Geheimdienste und je weiter PGP verbreitet ist, desto wahrscheinlicher ist es, daß der Empfänger einer vertraulichen Nachricht auch mit diesem Programm arbeitet

#### *Installation starten*

Wenn Sie die Datei vollständig auf Ihrem Rechner haben, starten Sie den Entpackvorgang mit einem

Doppelklick auf das Zip-Archiv. Wenn die Dateien entpackt sind, starten Sie die Installation mit einem Doppelklick auf die Datei "setup.exe". Halten Sie eine leere Diskette bereit, um Ihr Schlüsselpaar zu sichern. Bei Windows NT / 2000 müssen Sie als Administrator angemeldet sein. Die nächsten Schritte sind eigentlich selbsterklärend. Sie brauchen meistens nur den <Weiter> Knopf drücken.

#### *Komponenten wählen*

Wählen Sie die Komponenten aus, die Sie installieren möchten. Installieren Sie nur Plug-Ins von Programmen, die Sie auch benutzen. PGPnet sollten Sie nur installieren, wenn Sie eine Netzwerkkarte im Rechner haben.

#### *Bestehende Schlüssel verwenden*

Bei der Installation werden Sie gefragt, ob Sie einen bestehenden Schlüsselbund importieren wollen, wenn Sie bereits Schlüssel aus einer früheren Installation haben, dann bestätigen Sie den Dialog mit OK und wählen Sie die entsprechende Datei aus.

#### *Schlüssel erzeugen*

Sie können bei der Installation angeben, ob der Schlüssel unbegrenzt gültig sein soll, oder ob seine Gültigkeit an einem bestimmten Tag enden soll. Wenn der Schlüssel unbegrenzt gültig sein soll, wählen Sie 'expires never'. Geben Sie andernfalls ein Ablaufdatum ein. Bei der Installation legen Sie auch die Länge Ihres Schlüssels fest. Nehmen Sie am besten den stärksten Diffie-Hellman-Schlüssel mit 4096 Bit. Geben Sie dazu die Zahl 4096 in das entsprechende Feld ein. Eine Schlüssellänge von 4096 Bit bedeutet, daß eine von  $2^{4096}$  Möglichkeiten die richtige ist.

#### *Passwort*

Verwenden Sie bei Ihrem Passwort auf keinen Fall Wörter, die es gibt (auch keine ausländischen) und verwenden Sie Sonderzeichen wie z.B.: \$+\'&. PGP gibt die scheinbare Qualität des Passwortes an, denn das Programm berücksichtigt nur die Länge der Zeichenfolge. Nehmen Sie ein Passwort, daß Sie sich gut merken können (z.B. AmHimmelSind\*\*\*). Empfehlenswert ist auch, die Anfangsbuchstaben eines Satzes aneinander zureihen, z.B. "Ich war 11 mal in Paris" ergibt: "Iw11miP".

**ACHTUNG!!! SICHERN SIE IHREN SCHLÜSSEL UNBEDINGT AUF DISKETTE!!!**

Nach der Installation haben Sie evtl. jede Menge fremde öffentliche Schlüssel in PGPkeys. Bis auf Ihren eigenen können Sie alle bedenkenlos löschen

**Eine sehr gute und ausführliche Anleitung zu PGP finden Sie im Internet unter <http://www.helmbold.de/pgp/index.htm>**

Geeignet für Windows **ab der Version Windows .**

Auf der CD enthaltene Version: PGP 6.5.1.i Deutsch

Installation: Die Datei **pgp651intFreeware\_DE.exe** mit Doppelklick starten und den Installationsanweisungen des Programms folgen

**Anmerkung:**

Alle Programme sind original aus dem Internet heruntergeladen worden. Sie sind kostenlos und können auch bedenkenlos weitergegeben werden. Eine kommerzielle Nutzung (also im Büro) ist untersagt, dafür benötigen Sie die jeweiligen kommerziellen Versionen. Bedenken Sie bitte, dass Sie sich strafbar machen, wenn Sie die Software für ihre geschäftlichen Belange nutzen. Sollte es nach der Installation einer auf der CD vorhandenen Software zu Problemen kommen, kann ich keinerlei Garantie übernehmen, ebenso wenig wie die Hersteller. Aus diesem Grund ist auch keine detaillierte Installationsanleitung vorhanden, da je nach Windows-Version die Abläufe unterschiedlich sein können. Die Softwaresammlung auf der CD soll ihnen lediglich die Mühe sparen, die Programme selbst aus dem Internet laden zu müssen. Außerdem haben Sie so die Gewissheit, das Sie auch wirklich die in den Kursen angesprochenen Programme installieren können. Wenn es doch einmal Probleme geben sollte, dann kontaktieren Sie mich unter der Email: [personalithies@web.de](mailto:personalithies@web.de) . Wenn es meine Zeit erlaubt helfe ich Ihnen gerne weiter.

Um Sie in Bezug auf entpacken von Dateien nicht ganz im Regen stehen zu lassen, habe ich Ihnen in der Datei **Installationsanleitung\_allgemein** ein Beispiel abgebildet. In der Datei **Deinstallationsanleitung** habe ich Ihnen ein Beispiel für das Entfernen (Deinstallieren) einer Software abgespeichert. Im großen und ganzen sollte Ihnen das einen Überblick verschaffen, die Unterschiede zu anderen Software-Versionen sind gering.

Mit freundlichen Grüßen  
Frank Thies  
[www.personalithies.de](http://www.personalithies.de)